

スポーツの日2021

2021年 7月23日（金）祝日

9:00～19:45（20時閉館）

○場所：石川記念武道館

○対象：小学生以上

参加費無料

	朝の部	昼の部	夜の部
剣道場	9:30～11:30 剣道	14:00～16:00 なぎなた	17:45～19:45 少林寺拳法
柔道場	9:30～11:30 合気道	14:00～16:00 空手道	17:45～19:45 柔道
	12:00～13:30 護身術① ※事前申し込み (定員20名)	16:30～17:30 護身術② ※事前申し込み (定員20名)	

- ・全て指導者が付き、初心者の方へ向けた体験会です。
- ・護身術に関しましては、事前申し込みが必要となります。
お申し込みは、7/1～電話・来館受付。

(川崎市在住・在勤の中学生以上が対象となります。)

お問い合わせ 石川記念武道館 044-544-0493

スポーツの日2021

2021年 7月23日（金）祝日

9:00～19:45（20:00閉館）

○場所：幸スポーツセンター

○対象：小学生以上

参加費無料

	午前の部	午後①の部	午後②の部	夜間の部
大体育室	9:00～12:00 バドミントン 無料開放 6面 定員48名	13:00～15:30 バドミントン ストラックアウト チャレンジ	16:15～18:30 フットサル ドリブル測定会 小学生～一般	18:45～19:45 護身術 ※事前申し込み 定員20名
小体育室	9:00～12:00 卓球 無料開放 12台 定員24名	13:00～15:30 卓球 ストラックアウト チャレンジ ボッチャ 体験	16:00～18:30 ・車いすバスケ 体験会 ・車いすバスケ チャレンジ (シュート体験)	19:00～19:45 バスケット ボール 無料開放

トレーニング室

9:00～19:45

トレーニング

無料開放(中学生以上)

入場制限(25名)

お一人様1回 最大3時間

※インボディ測定も無料

○持ち物：運動に適した服装、室内シューズ

【無料開放】

- ・体育室の利用対象は小学生以上、トレーニング室は中学生以上です。
- ・ラケット、バスケットボールは無料レンタルできます。(先着順)
- ・シャトル、卓球ボールは購入(各110円)になります。

【ストラックアウトチャレンジ】

- ・低難度、高難度、超難度の種類があります。
- ・景品もありますので是非挑戦してみてください。

【フットサルドリブル測定会】

- ・小学低学年、小学高学年、一般 の3部門制にて開催いたします。
- ・景品もありますので是非挑戦してみてください。

【車いすバスケチャレンジ】

- ・競技用車いすの体験、競技用車いすからのシュート体験ができます。

【護身術】

- ・事前申し込みが必要です。7/1～電話・来館受付
川崎市在住・在勤の中学生以上が対象となります。(定員20名)

お問い合わせ 幸スポーツセンター 044-555-3011