1月～3月 開催！ 2026年度第4期 石川記念武道館　武道教室

≪ 申込受付期間：11月16日(月)10時～　※先着順、各教室定員に達するまで募集します。≫

◎ 空手道

会場：剣道場　定員：30名

空手道は、沖縄発祥の日本古来の武道です。稽古に当たっては、「礼に始まり礼に終わる」の教えに従い、基本を重視し、技の習熟に応じた心技体の融和を求めて修練します。生涯スポーツとして、性別、年齢や障害の有無にかかわらず、自己責任やフェアプレーの精神を身につけ、他人に対する思いやりと優しさを持ち、対戦相手と攻防しあう組手、想定した相手との攻防を表現した形を習得する楽しみがあります。

対象：小学生以上	曜日：土曜日	時間：18:00 ～ 19:30	回数：全 8 回
日程：1月16，23，30　2月 6，13，20，27　3月 6		参加費：¥4,000	

◎ なぎなた

会場：剣道場　定員：20名

なぎなたは老若男女問わず楽しめる生涯スポーツです。全身を使いなぎなたを振ることで、新陳代謝が活発になり健康な身体を作ります。教室では基本動作（礼法、構え、体さばき、打突等）を行います。※なぎなた貸出有

対象：小学生以上	曜日：土曜日	時間：15:30 ～ 16:30	回数：全 8 回
日程：1月16，23，30　2月 6，13，20，27　3月 6		参加費：¥4,000	

◎ 合気道

会場：柔道場　定員：30名

合気道は基本となる型稽古を通じて、取りと受けを交互に繰り返すことで自分の中心をしっかりと作るとともに自分を磨く武道です。しかしまたこれは相手を磨く手伝いとなり、相手は自分を映す鏡ともなります。相手との勝敗にこだわるのではなく、自分の足らざる部分を探し求めるための相手であり、お互いが人間的な向上をめざすための武道です。※短パン不可

対象：小学生以上	曜日：土曜日	時間：17:00 ～ 18:20	回数：全 8 回
日程：1月16，30　2月 6，13，27　3月 6，13，27		参加費：¥4,000	

◎ 剣道

会場：剣道場　定員：30名

剣道は日本古来の武道です。剣道では、「礼に始まって、礼に終わる」という礼節を非常に重んじています。剣道の稽古を通じて心身を鍛えましょう。また剣道は生涯スポーツです。生涯を通じて剣道を楽しむことができます。※竹刀貸出有

対象：小学生以上	曜日：火曜日	時間：17:00 ～ 18:00	回数：全 8 回
日程：1月12，19，26　2月 2，9，16　3月 2，9		参加費：¥4,000	

◎ 柔道

会場：柔道場　定員：20名

柔道で身体を鍛えましょう！！※道着（上着）レンタル有

対象：小学生以上	曜日：木曜日	時間：18:30 ～ 19:30	回数：全 8 回
日程：1月14，21，28　2月4，18，25　3月4，11		参加費：¥4,000	

◎ 少林寺拳法

会場：小人　柔道場
大人　柔道場　定員：30名

少林寺拳法では、身体が強くなるだけではなく、心も一緒に強くなることを目的とし、この2つがそろって「本当の強さ」といっています。できないことができるようになったり、イヤなことをイヤといえるようになれる心と身体の「本当の強さ」を求める人を募集してます。

対象：小人（小学生）	曜日：木曜日	時間：18:30 ～ 19:30	回数：全 回
日程：第4期はお休み		参加費：	
対象：大人（中学生以上）	曜日：木曜日	時間：18:30 ～ 19:30	回数：全 回
日程：第4期はお休み		参加費：	

1月～3月 開催！　2026年度第4期 石川記念武道館　武道教室

≪ 申込受付期間：11月16日(月)10時～　※先着順、各教室定員に達するまで募集します。≫

◎武道教室の注意事項

■ 参加費には税(10%)と保険料が含まれております。
■ 教室の受講料は教室初日までに一括でお支払いください。
■ お客様都合による欠席や、入金後の辞退による受講料の返金はできません。
■ 欠席・遅刻の場合は施設にご連絡ください。
なお、一定時間以上の遅刻は参加できない場合がございます。
■ 妊娠・病気等で医師から運動を制限されている方の参加はできません。
■ 健康状態に不安がある方は、必ず医師の許可を得てからご応募・ご参加ください。
■ 18時以降にかかる教室に参加される小中学生は保護者の方の送迎が必要になります。
■ 天候、施設都合等により開催の中止・変更が発生する場合がございます。
対応についてはその都度お知らせいたします。
■ 応募者が一定数に満たない場合、開催を中止する場合がございます。
■ 当館の駐車場はご利用できません。自転車やバスをご利用ください。
■ スポーツウェア着用の場合は、左胸にハガキ大の名札を縫い付けて下さい。
■ お寄せいただいた個人情報の目的外使用は致しません。

◎申し込み方法

石川記念武道館の窓口、またはお電話でのお申し込みとなります。

≪教室に関するお問い合わせ先≫

〒212-0053
川崎市幸区下平間357

石川記念武道館
『石川記念武道館　教室係』

TEL　044-544-0493

石川記念武道館
HPはこちらから

